



Tausend und DEIN Angebot Geh auf Kurs

SUSANNE
schwärmt in
höchsten Tönen
vom Yellow
Submarine Chor



PROGRAMM
HERBST | WINTER 2024-25
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Friedrichsthal


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Herbst | Winter 2024-25 Friedrichsthal ist da

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wenn Sie drei Wünsche frei hätten, was würden Sie sich wünschen? Mehr Zeit für sich selbst, neue Menschen kennenlernen oder eine Reise um die Welt? Wir können keine Wunder vollbringen, aber unsere Volkshochschule kann sie dabei unterstützen, ihren Wünschen näher zu kommen.

Ob Sie eine neue Sprache lernen, Ihre Kreativität entfalten oder sich mit einem von unseren Gesundheitsangeboten etwas Gutes tun – unsere Volkshochschule hat für alle etwas zu bieten.

Was wir gerade in der heutigen Zeit besonders betonen möchten: Als Ort der Begegnung fördert die vhs den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sie bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammen und ermöglicht den Austausch



von Ideen und Erfahrungen. In einer Zeit zunehmender gesellschaftlicher Polarisierung bietet die vhs einen neutralen Boden für Dialog und Verständigung.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Unser Gesamtprogramm mit knapp 2.000 Kursen, Vorträgen, Workshops, Exkursionen usw. finden Sie an allen bekannten Auslagerorten, wie z. B. Bibliotheken, Buchhandlungen und den Sparkassen oder unter www.vhs-saarbruecken.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
siehe Vordrucke

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse. **Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter

Rainer Loos
Örtlicher Leiter
Warken-Eckstein-Str. 7
66299 Friedrichsthal
Fon 0170 2919758
vhs-friedrichsthal@gmx.net

Anmeldung und Service

Sandra Orzowski
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4380
Fax 0681 506-4393
sandra.orzowski@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- vhs-Zentrum für Weiterbildung
(in der Montessori Gemeinschaftsschule
Friedrichsthal)
Im Grühlingswald 19
66299 Friedrichsthal
- Rathaus Friedrichsthal
Schmidtbornstraße 12a
66299 Friedrichsthal
- Helenenhalle
66299 Friedrichsthal



Crocetta Sajja
Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4381
Fax 0681 506-4393
crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr. vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift





SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



Foto: privat/Sven Meurs

VORTRAG

„Deutschlands Paradiese –
Wildnis im Wandel“

Referent:
Sven Meurs, Tierfotograf

»» Mo. 16.09.2024 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor, Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin, und Christoph Hassel, Vorstandsvorsitzender BUND Saar
- Vortrag Tierfotograf Sven Meurs
- Ehrung langjähriger Dozentinnen und Dozenten
- Musikalische Umrahmung und Unterhaltung

Veranstaltungsort

Rosseltalhalle
Emmersweilerstraße 7
66352 Großrosseln

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:



HEIMATKULTUR

Abendkurs

Arbeitskreis Geschichtliche Entwicklung von Friedrichsthal

Über viele Jahre ist in Friedrichsthal eine geschichtlich interessierte Arbeitsgemeinschaft als laufendes Projekt im Rahmen der Kursangebote der vhs entstanden. Derzeit beschäftigt sie sich mit den Vereinen in Friedrichsthal. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind stets gern gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich.

● Kurs 9101

Werner Klär

Di. 18:30 – 20:45 Uhr
ab 23.09.2024 - Termine nach Absprache
Rathaus Friedrichsthal
gebührenfrei

RECHT- UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Vortrag

Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen - Jahr ein, Jahr aus - die Gerichte. Themen: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen und Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera: was ist zu beachten? Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skript.

● Kurs 9104

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 24.09.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Informationen zur Rentenbesteuerung

Viele Rentnerinnen und Rentner sind verunsichert, ob sie eine Steuererklärung abgeben müssen und was sie deklarieren müssen. In vielen Fällen gab es auch böse Überraschungen, wenn plötzlich Post vom Finanzamt mit Schätzbescheiden, Zuschlägen, Verspätungs- und Säumniszuschlägen und der Drohung mit oder gar der Einleitung von Steuerstrafverfahren gab. Rechtsanwalt Daniel Jung, Fachanwalt für Steuerrecht, informiert in dieser Veranstaltung, wie Renten steuerpflichtig sind, wann und bis wann eine Steuererklärung abgegeben werden muss und was dabei zu beachten ist.

● Kurs 9105

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Mo. 18.11.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z.B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «



Werden Sie Dozentin/Dozent

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken

Haben Sie ein Hobby, ein spezielles Interesse, Talent oder Wissen, das Sie mit anderen Menschen teilen möchten? Arbeiten Sie gern mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen? Dann werden Sie als Kursleitung auf Honorarbasis an der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken aktiv.

Unser vielfältiges Angebot lebt von den Fertigkeiten, Kompetenzen und dem Engagement unserer Dozentinnen und Dozenten.

Schicken Sie uns Ihre Bewerbung. Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Weitere Informationen unter
www.vhs-saarbruecken.de



Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● Kurs 9106

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 26.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

NATUR UND UMWELT

Vortrag

Wie hängen Klima- und Naturkrise zusammen?

Der Vortrag thematisiert, wie Klimakrise und Naturkrise zusammenhängen. Es wird dargestellt, was genau die Klimakrise ist, wie sie entstanden ist und welche direkten und indirekten Auswirkungen sie auf die Natur, die einzelnen Lebensräume, Tiere und Pflanzen hat. Viele konkrete Beispiele helfen, den Zusammenhang zu verstehen.

● Kurs 9110

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 13.12.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Waldschutz

Der Vortrag liefert Antworten auf folgende Fragen: Was ist eigentlich Wald? Wie kann man ihn bestmöglich schützen? Und warum ist er in Gefahr? Ferner stellt er zentrale Waldschutzmaßnahmen vor, vermittelt Grundlagenwissen zu den verschiedenen Ökosystemleistungen des Waldes, seinem Strukturreichtum und

warum Wälder so wichtig für Klima- und Naturschutz sind.

● Kurs 9111

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 13.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Deutschland und seine Schutzgebiete

Im deutschen Naturschutz haben Naturschutzgebiete einen sehr hohen Wert. Neben den Naturschutzgebieten gibt es aber auch noch weitere zu schützende Gebiete. Welche Schutzgebiete gibt es und wie unterscheiden sie sich? Wie werden diese gekennzeichnet? Darauf wird in diesem Vortrag näher eingegangen.

● Kurs 9112

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Do. 06.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Moore

Moore erbringen beispielsweise durch das Binden von Kohlendioxid grundlegende Ökosystemleistungen und vieles mehr. Dennoch sind Moore stark gefährdet. Dieser Vortrag führt in das Ökosystem Moor ein und gibt einen Einblick, warum Moore Gefahren ausgesetzt sind. Ferner zeigt er Wege auf, wie man Moore und damit auch unser Klima schützen kann.

● Kurs 9113

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 14.02.2025, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Junge vhs**Spannende Familienwanderung über den winterlichen Höfertaler Wald Pfad**

Der Höfertaler Wald Pfad liegt so nah und ist oft doch so unbekannt. Er startet im Erlebnisort Reden und führt auf ca. 5 km Länge nach Bildstock und wieder zurück. Der Höfertaler Waldpfad ist der kürzeste und leichteste der 3 Bergbaupfade. Entdecken Sie auf dieser kleinen Wanderung z.B. einen ehemaligen Badeweiher, der heute Biotop und ein Ort der Ruhe ist, aber auch den historischen Rechtsschutzsaal. Gewinnen Sie mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, überraschende, spannende und außergewöhnliche Ein- und Ausblicke in die Natur der Region rund um Friedrichsthal. Am Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit, individuell im „Redener Hannes“ mit seinem bergmännischen Charme und seiner gutbürgerlichen Küche einzukehren.

Strecke: ca. 5 km,
Profil/Schwierigkeit: leicht

● **Kurs 9115****Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter**

So. 26.01.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Treff: Parkplatz Zechenhaus

Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

EUR 5,00

BEWEGUNG**Kyudo****Tagesseminar****Einführungskurs in das traditionelle japanische Bogenschießen Kyudo**

Nach der Einführung der Schußwaffen in Japan (1575) ist der japanische Bogen als militärische Waffe bedeutungslos geworden. Geblieben ist der „Weg des Bogens als ein Weg zum eigenen Selbst des Schützen“ (Stein 1985). Wir üben den Shomen-Stil, der durch achtsame, schöne und harmonische Bewegungsmuster gekennzeichnet ist. Nicht das Treffen steht im Vordergrund, sondern die Ausführung. Das Treffen folgt dann aus korrekter Technik (Seisha-Seichu). Geschichte – Material – Techniken – Vorträgen – Demonstrationen und eigene Übungen. Unsere Website: kyudo-saarbruecken.de
Voraussetzungen: keine. Interessenten ab 16 Jahre. Kleidung: Sportschuhe oder dicke Socken. Bequeme Kleidung in der man sich gut bewegen kann. Die Oberbekleidung sollte so gewählt werden, dass sich die Sehne nicht in Knöpfen, Kragen oder ähnlichem verfangen kann.

● **Kurs 9120****Dr. Johannes Becker-Follmann, Friedrichsthal und Kyūdō-Saarbrücken e.V.**

Sa. 09.11.2024, 10:30 – 16:30 Uhr

Helenehalle, Friedrichsthal

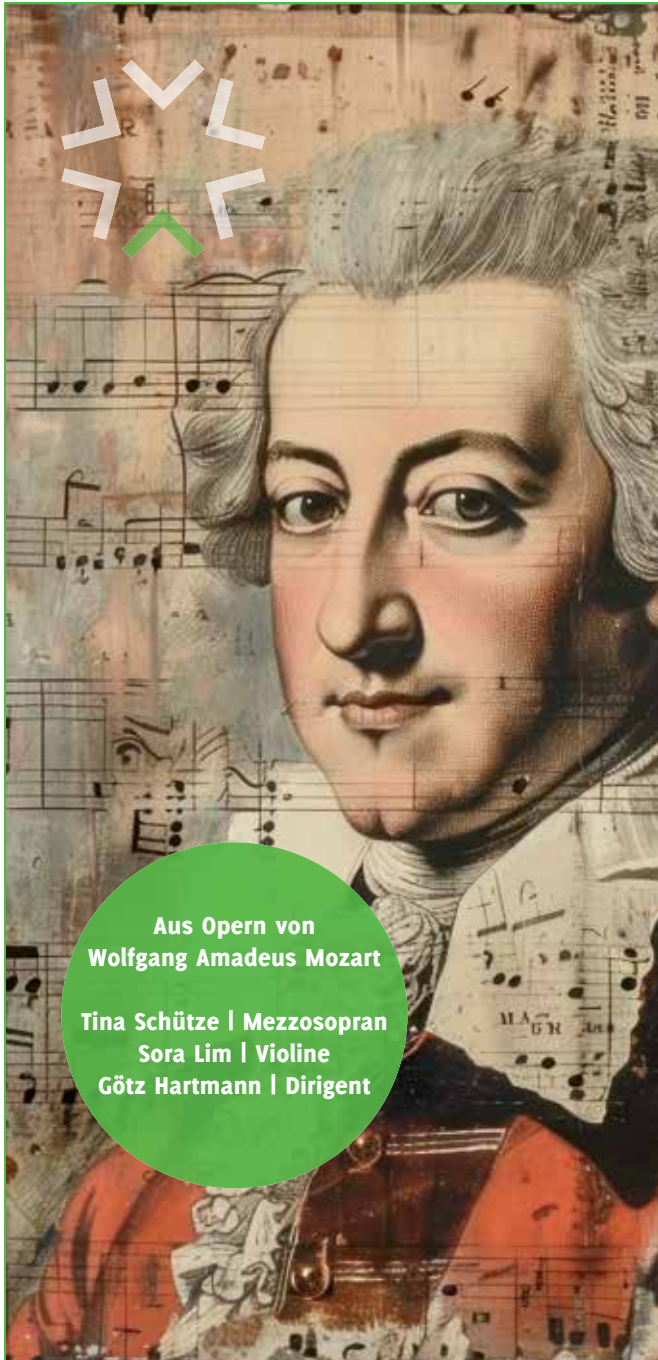
8 UST, EUR 16,00

Dozentinnen und Dozenten**STEFAN KEES**

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“



Aus Opern von
Wolfgang Amadeus Mozart

Tina Schütze | Mezzosopran
Sora Lim | Violine
Götz Hartmann | Dirigent

SEMESTERERÖFFNUNGS- KONZERT

der vhs Dudweiler mit dem
Orchestre Symphonique
SaarLorraine

Sa. 21.09.2024 | 18 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler, Festsaal
Parken in der Tiefgarage möglich

Einlass 17:30 Uhr

Eintritt 15,00 €

Für Schüler*innen und Student*innen 5,00 €

Kurs 8801

Reservierung über die
vhs Regionalverband Saarbrücken

www.vhs-saarbruecken.de

info@vhs-saarbruecken.de

oder Abendkasse (ab 17:00 Uhr)

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Dudweiler


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

KREATIVES GESTALTEN

Häkeln

Abendkurs

Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene

Vom Kuscheltier bis zur Tischdecke und sogar bis zur Deko, für die eigene Wohnung ist alles dabei. Schritt für Schritt häkelst du dir dein eigenes Werk. Wir fangen mit den Grundlagen an und wählen gemeinsam dein Projekt.

Die Teilnehmer werden darum gebeten die Materialien selbst mitbringen.

● Kurs 9160

Nicole Molter

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr

ab 25.09.2024, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
16 UST, EUR 54,00

Nähen

Nachmittagskurs

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Was brauche ich zum Nähen? Neben der Nähmaschine, die sie, wenn möglich, bitte mitbringen, gibt es noch weitere Hilfsmittel die zum Nähen und Schneidern benötigt werden. Allgemein: Kunststoffmaßband, Lineal, Stecknadeln, Nähnadeln, Fingerhut, Schneiderkreide, Kopierset, Scheren: Papier- bzw. Folienschere, Schneiderschere für Stoff, Einkaufsliste, Qualitätsnähgarn, Volumeneinlage Thermolan, H640 oder H630 40 x 120 – Kopierset Klarsichtfolie und wischfester Filzschreiber, Baumwollstoff 40 x 120 cm – Eventuell Stoffreste für die ersten Nähproben.

Fortgeschrittene können gerne eigene Nähprojekte mit bringen.

● Kurs 9170

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 18.09.2024, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
33 UST, EUR 79,00

Nachmittagskurs

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

● Kurs 9171

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 19.09.2024, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
33 UST, EUR 79,00

Abendkurs

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

● Kurs 9172

Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin

Do. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 19.09.2024, 11 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
33 UST, EUR 79,00

Dozentinnen und Dozenten



CLAUDIA TSCHUDY-LONSDORFER
Textil- und Bekleidungsingenieurin

» Nach meiner Schneiderlehre und dem Abschluss des Studiums der Bekleidungstechnik im Jahr 1988 hat mich die Faszination für den Umgang mit Stoffen und textilen Materialien bis heute nicht mehr verlassen. Es ist für mich immer wieder ein Erlebnis, wie aus der großen Auswahl an Stoffen, Accessoires und Materialien am Schluss ein fertiges individuelles Bekleidungsstück oder andere textile Teile entstehen, welche sich von der heutigen schnelllebigen textilen Massenware wohltuend abheben. Neben der Neuanfertigung von Bekleidung ist auch die Wiederverwertung (Upcycling) und Aufwertung älterer Teile eine interessante, nachhaltige und herausfordernde Arbeit. <<



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

**Der Sparkassen-
Privatkredit
mit Top-Beratung.**

sk-sb.de/privatkredit



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken