



*Ich will's
Wissen!*

Sibylle, 54 Jahre,
hält sich fit mit
unseren Yogakursen.

**PROGRAMM
HERBST | WINTER 2022**

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Friedrichsthal


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Das vhs
Programm
Herbst |
Winter 2022
Friedrichsthal
ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Sie halten unser neues vhs-Programm in Ihren Händen. Es ist mit vielen bunten Angeboten für den kommenden Herbst und Winter wieder ein sehr ansprechender Katalog geworden. Wie gewohnt finden Sie darin Kurse und Veranstaltungen für Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung, aber auch zu vielen weiteren Themen des aktuellen Zeitgeschehens.

Unser ganz persönlicher Dank gilt dabei im Besonderen unseren Dozentinnen und Dozenten, die sich in diesen herausfordernden Zeiten weiterhin der Bildung verschreiben und getreu dem vhs-Motto ihr „Wissen teilen“.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung

beim Zentralen Service im Alten Rathaus oder zu unseren Sprechzeiten im Bürgerhaus Dudweiler.

Anmeldung per Post | Fax

Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail

unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung

www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter



Helmut Donnevert

Örtlicher Leiter † 14.05.2022

Seit dem Jahr 1976 hat Helmut Donnevert die vhs Friedrichsthal ehrenamtlich geleitet: 46 Jahre lang. Er hat die vhs Friedrichsthal zu einem Ort der Bildung, der Begegnung, des Lernens und des sozialen Treffpunkts gemacht. Mit zahlreichen Kursen, von Nähkursen über Sprachkurse bis hin zu Kochkursen, hat die vhs Friedrichsthal Semester für Semester ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm zu bieten. Zahlreiche Einzelveranstaltungen, wie Vorträge, Lesungen oder Konzerte, gehörten überdies zum Repertoire. Sein Tod kam für mich und mein Team sehr überraschend und wir sind darüber alle noch sehr bewegt. Seine freundliche, zuweilen etwas verschmitzte Art, wird mir sehr fehlen.

Mit ihm verliert die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken einen lang-jährigen Leiter, dessen Verdienste und dessen Andenken wir würdevoll bewahren werden.

Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin

Anmeldung und Service



Sandra Orzowski

Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4380
Fax 0681 506-4393
sandra.orzowski@rvsbr.de



Crocetta Sajja

Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4381
Fax 0681 506-4393
crocetta.sajja@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- vhs-Zentrum für Weiterbildung
(in der Montessori Gemeinschaftsschule Friedrichsthal)
Im Grühlingswald 19
66299 Friedrichsthal
- Rathaus Friedrichsthal
Schmidtbornstraße 12a
66299 Friedrichsthal
- Rechtsschutzsaal Bildstock
Hofstr. 49, 66299 Friedrichsthal

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4393

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon (bis 16:00 Uhr) _____ Mobiltelefon _____

E-Mail _____

Kurs Nr. Kurs Nr.

Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub
 Ich möchte den angegebenen Kurs Nr. _____

vom _____ bis _____
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)
Schule u. Klasse: _____
- Student/in Uni oder Fachhochschule
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Arbeitslosengeld II
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

□□	□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□
----	----	------	------	------	------	----

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)

Foto: Sophie Löhlein



VORTRAG

„Bildung vs. Wissen – ist das klassische Bildungsideal in Zeiten des Internets noch angemessen?“

Referent: René Sydow,
Kabarettist | Autor

SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken

»» Mo. 26.09.2022 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch
 - Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor
 - Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
 - Dr. Erik Harms-Immand, Leiter der Landeszentrale für politische Bildung des Saarlandes
- Vortrag René Sydow
- Musikalische Umrahmung und Unterhaltung

VERANSTALTUNGSORT

Kulturhalle Heusweiler
Am Markt 4 | 66265 Heusweiler

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter: www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de

Eintritt frei

Landeszentrale für
politische Bildung
SAARLAND



vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Musikalische Lesung**Geschichten, nichts als Geschichten**

Dr. Ingo Schindera, ehemaliger Hautarzt in Völklingen, Geschichtenerzähler und vielfacher Opa, beschreibt in seinem erst kürzlich erschienenen Buch „Geschichten, nichts als Geschichten“ persönliche Erlebnisse aus vielen Bereichen seines Lebens. Musikalisch begleitet wird ihn der im Saarland bekannte Gitarrist und Chansonnier Noël Waltherthum.

● **Kurs 9100****Noel Waltherthum/Ingo Schindera**

Do. 01.12.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

Rechtsschutzsaal Bildstock

EUR 10,00

HEIMATKULTUR**Abendkurs****Arbeitskreis Geschichtliche Entwicklung von Friedrichsthal**

Über viele Jahre ist in Friedrichsthal eine geschichtlich interessierte Arbeitsgemeinschaft als laufendes Projekt im Rahmen der Kursangebote der vhs entstanden. Derzeit beschäftigt sie sich mit den Vereinen in Friedrichsthal. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind stets gern gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich.

● **Kurs 9100A****Werner Klär**

Di. 18:30 – 20:45 Uhr

ab 27.09.2022 – Termine nach Absprache

Rathaus Friedrichsthal

gebührenfrei

EINZELVERANSTALTUNGEN**Vortrag****Die Pflegeversicherung im Überblick**

Was ist zu tun, wenn Angehörige pflegebedürftig werden? Wo muss ich welche Anträge stellen? Was bedeutet die Einstufung in eine Pflegestufe und welche Leistungen kann ich bekommen? Wo erhalte ich Hilfe beim altersgerechten Umbau meiner Wohnung? Bekomme ich als Angehöriger Unterstützung?

In diesem Vortrag werden auch gesetzliche Änderungen ab dem Jahr 2022 besprochen und erläutert.

● **Kurs 9101****Katja Becker, Mitarbeiterin des Pflegestützpunktes Sulzbach**

Do. 06.10.2022, 16:30 – 18:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

gebührenfrei

Vortrag**Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht**

Was bedeutet rechtliche Betreuung und wem hilft sie? Wie kann ich selbst bestimmen, wer für mich entscheiden soll, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Informationsveranstaltung der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht.

Der Vortrag wird gleichzeitig auch im Online-Format in die vhs-cloud übertragen.

● **Kurs 9102****Andreas Becker, Mitarbeiter der Betreuungsbehörde Regionalverband Saarbrücken**

Do. 17.11.2022, 16:30 – 18:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

gebührenfrei

Vortrag**Baurecht: Die Landesbauordnung des Saarlandes, Verfahren und Nachbarrecht**

Die im Juli 2015 vom Landtag des Saarlandes beschlossene Novelle der Bauordnung für das Saarland umfasst wesentliche Veränderungen. So gibt es jetzt eine flexible Möglichkeit für Bauherrinnen und Bauherren, Einfluss auf die Art des Baugenehmigungsverfahrens für Ihr Bauvorhaben zu nehmen. Daneben wurde erstmals im Saarland auch den Gemeinden das Recht eingeräumt, bei Bauvorhaben die Durchführung eines vereinfachten Baugenehmigungsverfahrens zu verlangen, auch wenn diese eigentlich genehmigungsfrei gestellt sind. Im vereinfachten Baugenehmigungsverfahren werden nun auch wieder einzelne bauordnungsrechtliche Anforderungen abgeprüft, so zum Beispiel die Einhaltung der Regelungen über die Abstandsflächen (Grenzabstände) und die Vorgaben des barrierefreien Bauens.

Im Rahmen der Veranstaltung werden einige wesentliche, ausgewählte Neuregelungen der aktuellen Landesbauordnung aus dem Blickwinkel der Praxis erläutert. Dabei werden neben Verfahrensfragen auch Regelungen im Bereich des Nachbarrechtes erläutert.

● **Kurs 9103****Peter Schwarz, ehem. Leiter einer Unteren Bauaufsicht, Dozent für Öffentliches Baurecht an Fachhochschulen, der HTW und der Europäischen Immobilienakademie**

Di. 18.10.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

EUR 5,00

Vortrag**Fenster-Erneuerung im Rahmen der energetischen Gebäudesanierung**

Eines der am häufigsten nachgefragten Themen in der Energieberatung der Verbraucherzentrale ist die Fenster-Erneuerung. Damit keine Fehler bei dieser besonders teuren Sanierungsmaßnahme gemacht werden, bietet die Verbraucherzentrale einen speziellen Vortrag über die Auswahl und den sachgerechten Einbau von Fenstern an.

Was muss bei der energetischen Sanierung eines Gebäudes und speziell auch der Fenster beachtet werden? Was bedeutet der Uw-Wert im Unterschied zum Ug-Wert? Welches Dämm-Niveau gilt es zu erfüllen, um eine staatliche Förderung zu erhalten?

● **Kurs 9106**

Reinhard Schneeweiß, Dipl.-Ingenieur, Architekt, Energieberater bei der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Di. 15.11.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bei der Verbraucherzentrale unter 0681 50089-55 oder per Mail vz-saar@vz-saar.de

Diese Vorträge sind Online-Veranstaltungen der Verbraucherzentrale, Anmeldung erforderlich über die Internetseite:

<https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/veranstaltungen>

Dort ist dann auch der Anmelde-link zum Anklicken enthalten.

**Online-Kurs****Energie sparen – Geld sparen: Kleine Maßnahmen – große Wirkung**

Die Veranstaltung beginnt um 18:00 Uhr und dauert 1 Stunde. Anschließend können die Teilnehmer ihre Fragen noch ca. 30 Minuten im Chat stellen.

Viele kleine Dinge im eigenen Haushalt können in Angriff genommen werden, um den Energieverbrauch zu reduzieren. In den meisten Fällen muss nicht mal ein Euro investiert werden. Dazu gehören die konsequente Vermeidung von Stand-by-Verlusten, die bedarfsgerechte abgestimmte Einstellung der Warmwasserbereitung oder richtigen Heizen und Lüften.

Cathrin Becker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, erklärt zahlreiche Beispiele, wie Eigenheimbesitzer auch mit sehr kleinem Budget den energetischen Zustand des Gebäudes deutlich verbessern können. So kann der Energieverlust von Heizkörpernischen mit geringem Aufwand spürbar minimiert werden. Weitere Maßnahmen sind mit wenig Geld realisierbar. Dies fängt bei der Dämmung der Heizleitungen an, geht über effektive Heizungspumpen und hört bei der Wahl der richtigen Thermostatventile noch nicht auf.

Die Teilnahme am Online-Vortrag ist bequem von zu Hause aus möglich und kostenlos. Man benötigt lediglich eine stabile Internetverbindung über Computer, Tablet oder Smartphone.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollten Interessenten sich im Voraus anmelden.

● **Kurs 9107**

Cathrin Becker, Dipl.-Ing. (FH), Energieberaterin bei der Verbraucherzentrale des Saarlandes

Do. 12.01.2023, 18:00 Uhr
online
gebührenfrei

**Online-Kurs****Welche Heizung für mein Haus**

Der Vortrag beginnt um 18:00 Uhr und dauert inkl. Diskussion bis 19:30 Uhr. Zielgruppe sind Eigenheimbesitzer, die Ihre Heizung erneuern wollen oder müssen. Ein Heizungstausch sollte frühzeitig geplant werden, möglichst bevor die Heizung kaputt geht. Nach gut 20 Jahren ist das Ende der Lebensdauer eines Heizkessels erreicht. Bei Heizungen, die älter als 15 Jahre sind, sollte man auf einen Ausfall vorbereitet sein. Mit einem ausreichenden zeitlichen Vorlauf ist ein durchdachter Wechsel der Heiztechnik möglich, zum Beispiel von fossiler zu erneuerbarer Energie.

Viele Fragen sind offen: Was ist vom Gesetzgeber geplant, welche Möglichkeiten des Einsatzes moderner Technologien, erneuerbarer Energien und effizienter Heiztechnik gibt es? Wie finde ich das geeignete Heizsystem für mein Haus? Welche finanzielle Unterstützung durch Förderprogramme bietet der Staat? Christine Mörge, Energieberaterin der Verbraucherzentrale gibt einen Überblick über mögliche Heizsysteme. Die Co-Moderation übernimmt Cathrin Becker, ebenfalls Energieberaterin der Verbraucherzentrale.

Die Teilnahme ist bequem von zu Hause

möglich und kostenlos. Man benötigt lediglich eine stabile Internetverbindung über Computer, Tablet oder Smartphone: Anmeldung erforderlich über die Internetseite: <https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/veranstaltungen>. Dort ist dann auch der Anmeldelink zum Anklicken enthalten.

● **Kurs 9108**

**Cathrin Becker, Dipl.-Ing. (FH),
Energieberaterin bei der
Verbraucherzentrale des Saarlandes/
Christine Mörgen**

Do. 06.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr
online
gebührenfrei

 **Online-Kurs**

**Fördermittel für energetische
Gebäudesanierung**

Die Veranstaltung beginnt um 18:30 Uhr und dauert inklusive Diskussion bis 20:00 Uhr

In Zeiten steigender Energiekosten denken viele Eigenheimbesitzer über energetische Gebäudesanierungen nach. Auch die Heizungserneuerung ist ein wichtiges Thema. Um die Privataushalte zu unterstützen, hilft die Bundesregierung mit Förderprogrammen. Es gibt Kredit- und Zuschussprogramme, Förderprogramme zur energieeffizienten Sanierung oder zur Nutzung erneuerbarer Energien, zur Dämmung, zum Austausch der Fenster, zur Optimierung von Heizungsanlagen und zur Baubegleitung.

Cathrin Becker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale, behandelt Fragestellungen wie: Wer kann eine Förderung beantragen? Was bedeuten die technischen Mindestvoraussetzungen? Können mehrere Förderprogramme gleichzeitig genutzt werden? Wann, wo und wie kön-

nen Anträge gestellt werden? Mit diesem Vortrag soll den Eigenheimbesitzern der Weg durch den Förderdschungel erleichtert werden.

Anmeldung erforderlich über die Internetseite: <https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/veranstaltungen>. Dort ist dann auch der Anmeldelink zum Anklicken enthalten.

● **Kurs 9110**

**Cathrin Becker, Dipl.-Ing. (FH),
Energieberaterin bei der
Verbraucherzentrale des Saarlandes**

Do. 13.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr
online
gebührenfrei

 **Online-Kurs**

**Ist mein Haus für Solarenergie
geeignet?**

Ob Photovoltaik oder Solarthermie, viele Eigenheimbesitzer wollen einen persönlichen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Welche technischen Gegebenheiten wichtig und wie Abweichungen zu bewerten sind, erläutert Cathrin Becker in ihrem Vortrag zum Thema „Solarenergie“. Wann ist eine Photovoltaikanlage zur Stromgewinnung oder eine solarthermische Anlage zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung sinnvoll? Welche Größe sollte eine Solaranlage haben? Was ist zu berücksichtigen, wenn man eine PV-Anlage mit einem Batteriespeicher kombinieren will? Wie kann man Angebote vergleichen? Welche Fördermittel gibt es? Die Teilnahme am Online-Vortrag ist bequem von zu Hause aus möglich und kostenlos. Man benötigt lediglich eine stabile Internetverbindung über Computer, Tablet oder Smartphone. Anmeldung erforderlich über die Internetseite: [\[trale-saarland.de/veranstaltungen\]\(https://www.verbraucherzentrale-saarland.de/veranstaltungen\). Dort ist dann auch der Anmeldelink zum Anklicken enthalten.](https://www.verbraucherzen-</p>
</div>
<div data-bbox=)

● **Kurs 9111**

**Cathrin Becker, Dipl.-Ing. (FH),
Energieberaterin bei der
Verbraucherzentrale des Saarlandes**

Do. 17.11.2022, 18:00 – 19:30 Uhr
online
gebührenfrei

Vortrag

Vermögen aufbauen ohne Fehler!

Die Inflation ist da und die Zinsen reichen schon lange nicht mehr aus, um sein Vermögen real zu erhalten.

Jeder Anleger, der sein Vermögen erhalten will oder ausbauen will, braucht nun eine passende Strategie und sollte möglichst Fehler und unnötige Kosten vermeiden. Thomas Beuter, unabhängiger Finanzexperte, wird Ihnen in diesem Vortrag Impulse und Ideen geben, wie Vermögenserhalt und Vermögensaufbau in Zukunft gelingen kann. In jedem Alter ist es wichtig, dass man eine passende Strategie findet und mit den richtigen Instrumenten arbeitet. Von konservativ bis spekulativ werfen wir einen unabhängigen und neutralen Blick auf die Welt der Geldanlage. Im Mittelpunkt stehen transparente Formen der Geldanlage, wie zum Beispiele passive Indexfonds (ETF). Außerdem werden typische Fehler der Anleger besprochen und wie man diese künftig vermeidet. Fragen können natürlich jederzeit gestellt werden. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Erfahrenere.

● **Kurs 9112**

**Thomas Beutler, Dipl.-Betriebswirt,
Berater für Finanzen u. Altersvorsorge,
Verbraucherzentrale des Saarlandes**

Mi. 05.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 10,00

Vortrag

„Die neue Grundsteuer kommt – was muss ich tun?“

Das Bundesverfassungsgericht hat 2018 die bisherige Grundsteuer für verfassungswidrig erklärt. Der Gesetzgeber wurde aufgefordert, bis 2025 eine Neuregelung zu schaffen. Der Bund hat ein neues Grundsteuergesetz geschaffen, die Bundesländer – darunter auch das Saarland – haben zum Teil von der Möglichkeit Gebrauch gemacht, das Bundesmodell jeweils zu modifizieren. Die neue Grundsteuer tritt im Saarland zwar erst Anfang 2025 in Kraft. Die Neubewertung der Grundstücke für die geänderte Steuerfestsetzung wird aber bereits in diesem Jahr für den Stichtag 01.01.2022 durchgeführt. Jeder Eigentümer einer selbstgenutzten, zu Wohnzwecken oder gewerblich vermieteten Immobilie muss zu seiner Immobilie eine Steuererklärung gegenüber dem zuständigen Bewertungsfinanzamt durchgeben. Im Saarland ist vorgesehen, dass die Abgabe der entsprechenden Steuererklärung im Zeitraum zwischen dem 01.07. bis zum 31.10.22 und zwar grundsätzlich digital erfolgen muss. Damit besteht für jeden Immobilieneigentümer Handlungsbedarf. Rechtsanwalt Daniel Jung, Fachanwalt für Steuerrecht, erläutert in seinem Vortrag, was in Bezug auf die Grundsteuererklärung jetzt wie zu tun ist. Es wird besprochen, wie die Erklärung abzugeben ist, welche Angaben zu machen sind, wo man die nötigen Informationen und Daten herbekommt und welche steuerlichen Auswirkungen zu erwarten sind.

● Kurs 9116

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Fr. 30.09.2022, 18:00 – 19:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung – Vorsorge für den Fall der Fälle:

Es kann jeden treffen: Ein Unfall oder eine Krankheit (z. B. Demenz) können dazu führen, dass wir uns nicht mehr selbst um unsere Angelegenheiten kümmern und unseren behandelnden Ärzten keine Vorgaben mehr machen können. Wer kann sich dann „kümmern“? Der Unfall von Michael Schumacher zeigte, dass das Thema auch junge Menschen betrifft. Rechtsanwalt Daniel Jung, auch Fachanwalt für Medizin- und Erbrecht, erklärt, wie man für diese Situationen durch eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungs- und eine Patientenverfügung Vorsorge treffen kann und wie man Fallstricke vermeidet. Muster für Formulare werden eingehend besprochen.“

● Kurs 9117

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 06.12.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule
EUR 5,00

NATUR UND UMWELT

Einzelveranstaltung

„Einfach unverpackt - Die ersten Schritte in ein müllärmeres Leben“

Sie sind genervt von der Müllentsorgung nach jedem Einkauf? Sie wollen gerne etwas verändern, plastikfreier, regionaler, nachhaltiger konsumieren? Wissen aber nicht, wie und wo Sie anfangen sollen? Dann besuchen Sie Alexandra Pütz in ihrem Laden „unverpackt leben“. Sie wird von ihrem eigenen Weg berichten und wie sich ihr Konsumverhalten veränderte. Zusätzlich erhalten Sie einen exklusiven Blick hinter die Kulissen, das Buch „Easy unverpackt“ und ganz viele Tipps und Tricks zum nachhaltigen Einkaufen.

● Kurs 9118

Alexandra Pütz, Unverpackt leben

Fr. 25.11.2022, 18:00 – 20:00 Uhr
unverpackt leben, Saarbrücker Straße 39,
66299 Friedrichsthal
EUR 18,00 (inkl. Getränke, Snacks und
Buch „Easy Unverpackt“ vor Ort zu
zahlen)

junge vhs

Exkursion

Unsere Wildtiere – Der Wildpark im Saarbrücker Stadtteil St. Johann

Entdecken und erleben Sie vieles rund um das Thema „Wildtiere“. Unternehmen Sie gemeinsam mit dem Naturschutzbeauftragten Stefan Kees einen kleinen Exkurs durch den Wildpark im Saarbrücker Stadtteil St. Johann und erfahren Sie mehr über das geheime Leben von Reh, Wildschwein, Gams, Luchs & Co. Erleben Sie hautnah die Lebensweise der Tiere und lernen Sie sie dadurch besser kennen. Gleichzeitig erfahren Sie, was Sie tun können, um mit Ihren Freizeitaktivitäten Wildtiere nicht zu stören. Der Kurs

eignet sich für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

● **Kurs 9123**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

So. 16.10.2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Wildpark
Saarbrücken
EUR 5,00

Workshop

Ein Heim für Gartenvögel – Nachhaltiger Nistkastenbau für Klein und Groß

Höhlenbrüter wie Kohlmeisen, Blaumeisen aber auch Stare finden in vielen Gärten kaum noch natürliche Brutmöglichkeiten in Form von Baumhöhlen. Durch künstliche Nisthilfen soll der Vogelwelt nachhaltig geholfen werden.

Kinder und Enkel sind begeisterungsfähig und basteln und bauen sehr gerne. Was kann es daher Schöneres für Großeltern und Eltern geben mit ihnen zusammen hochwertige Nistkasten zu bauen und damit Wohnraum für unsere Gartenvögel zu schaffen? Das Holz der Bausätze stammt ausschließlich aus vorbildlich bewirtschafteten Wäldern.

Die Nistkästen aus vorgefertigten und vorgebohrten Bauteilen lassen sich kinderleicht ohne besondere handwerkliche Fähigkeiten mit Hilfe einer Bauanleitung zusammenbauen. Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Hinweis: Je Nistkasten sind Materialkosten von ca. EUR 8,00 im Kurs direkt an den Dozenten zu zahlen, da die Teilnehmenden ihre gefertigten hochwertigen Quartiere mitnehmen dürfen.

Bitte bringen Sie einen Schlitzschraubendreher bzw. einen Torx-Schraubendreher sowie einen Hammer mit.

● **Kurs 9124**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 09.12.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 7,00

Exkursion

MTB Tour

Unser Guide kennt eine Vielzahl an traumhaften Touren, gespickt mit etlichen reizvollen Singletrails, Down- und Uphills. Ein wahrer Genuss für all die Rad fahrenden Alltagsflüchtlinge. Kulturelle Höhepunkte und Sehenswürdigkeiten könnten beispielsweise die Chapelle Sainte-Croix de Forbach, der Panzer in Spichern oder die Heidenkapelle des Lichtgottes Mythras sein. Dabei die Natur in jeder Form zu genießen ist eine Wohltat für Körper und Seele. Zu guter Letzt kennt Don Romano stets eine gute Location zum Einkehren. Also kurzer Materialcheck und Ride on!“ Räder können gegen eine Gebühr von EUR 20,00 vor Ort ausgeliehen werden. Bitte vorher mitteilen. Gebühr wird vor Ort erhoben.

Bitte beachten: Es besteht Helmpflicht!

● **Kurs 9127**

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 04.03.2023, 11:00 – 14:30 Uhr
Treffpunkt: vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 15,00

FREMDSPRACHEN

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● **Kurs 9130**

Bettina Merz

Do. 19:00 – 20:30 Uhr
ab 29.09.2022, 15 Termine
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Italienisch

Abendkurs

Italienisch Konversation

Sie können schon etwas Italienisch und möchten flüssiger in Alltagssituationen reden? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Die wichtigsten sprachlichen Grundlagen werden wiederholt und der Wortschatz erweitert. Wir sprechen über Themen, die Sie wirklich interessieren.

● **Kurs 9132**

Paolo Patanisi

Di. 18:30 – 20:00 Uhr
ab 27.09.2022, 15 Termine
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

KOCHEN UND ERNÄHRUNG

Abendkurs

„La dolce Vita auf den Teller“ – Kochen wie in Italien!

Erinnern Sie sich an die leckeren Sommergerichte aus Ihrem Italienurlaub?

In diesem Kurs werden wir einige schmackhafte Klassiker nachkochen! Bei einem gemütlichen Aperitif besprechen wir unseren Speiseplan und danach geht es schon los: Unter fachmännischer Anleitung und bespickt mit Tricks und Tipps aus einer langen und leidenschaftlichen Erfahrung in der Gastronomie leitet Sie der Küchenmeister Giovanni Romano durch die einzelnen Stationen bis hin zum perfekten Italo-Menu.

Vier Gänge, einfach und schnell zubereitet, dazu jeweils einen passenden, leckeren Wein. Natürlich darf das „dulcis in fundo“, die Nachspeise, nicht fehlen.

● Kurs 9140

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 11.11.2022, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

Abendkurs

„La dolce Vita auf den Teller“ – Kochen wie in Italien!

● Kurs 9141

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 09.12.2022, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

Abendkurs

„La dolce Vita auf den Teller“ – Kochen wie in Italien!

● Kurs 9142

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 26.01.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

Abendkurs

Low Carb – mehr als eine Mode! Kochen mit wenig Kohlenhydraten

Lecker und mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen, Mineralien und Proteinen ... Vitalstoffe pur kombiniert mit Fisch, Fleisch, Gemüse und Obst, dazu die richtigen Gewürze zwischen mediterran und „Grand Asia“. Gekocht wird ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü, begleitet von leckeren Tee-Sorten und wahlweise auch von einem passenden Tröpfchen Wein.

● Kurs 9144

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 30.09.2022, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Abendkurs

Low Carb – mehr als eine Mode! Kochen mit wenig Kohlenhydraten

● Kurs 9145

Giovanni Romano, Gastronom

Mi. 11.01.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Abendkurs

Low Carb – mehr als eine Mode! Kochen mit wenig Kohlenhydraten

● Kurs 9146

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 28.01.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Abendkurs**Cocktails und Snacks**

Vor einem Festschmaus mit Freunden einen klassischen Aperitif-Drink genießen, danach einen After-Dinner schlürfen oder den berühmten Martini von James Bond zelebrieren? Den Mai Tai und seine Geschichte kennen lernen?

Rezepte, Tipps und Anekdoten über das Bartending während der Zubereitung von drei leckeren Cocktails mit dazugehörigem Schnick Schnack, auch gerne „Barfood“ genannt, verrät Ihnen der Barkeeper Ihres Vertrauens.“

● **Kurs 9147****Giovanni Romano, Gastronom**

Fr. 03.03.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 17,00 pro Person)

KREATIVES GESTALTEN**Nähen****Nachmittagskurs****Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Vorbesprechung: Mi. 28.09.2022, 16:30 Uhr

● **Kurs 9170****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 05.10.2022, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Nachmittagskurs**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Vorbesprechung: Do. 29.09.2022, 16:30 Uhr

● **Kurs 9171****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 29.09.2022, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Dozentinnen und Dozenten**GIOVANNI ROMANO**

Gastronom und Genussvermittler

» „Kochen ist die Kunst, mit Nahrung Glück zu erschaffen.“

Schon früh brachte mich meine tiefe Leidenschaft für das „Dolce Vita“ zum Kochen und in die Gastronomie. Die Schwerpunkte meiner Kochkurse liegen auf mediterranen Speisen, leckeren Pastagerichten und Risottos, aber auch auf schmackhaften Low-Carb-Menüs.

Meine Mission diesbezüglich ist: „Gesund kann auch lecker!“

Die richtige Weinbegleitung vervollständigt den Gaumenschmaus ebenso wie der Espresso zum Schluss. Ein Kochkurs kann ein kurzer Urlaubstrip sein, bei dem das kulinarische Glück mit anderen geteilt werden kann.

Werde ein Teil Deiner eigenen Kochshow! «

Abendkurs**Nähen für Anfänger
und Fortgeschrittene**

Vorbereitung: Do. 29.09.2022, 19:00 Uhr

● Kurs 9172

**Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 29.09.2022, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Wochenendkurs**Nähen für Anfänger**

● Kurs 9173

**Claudia Tschudy-Lonsdorfer,
Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Sa. und So. 09:00 – 16:00 Uhr

08. + 09.10.2022, 2 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
Montessori Schule

19 UST, EUR 43,00

**Dozentinnen und
Dozenten**

CLAUDIA TSCHUDY-LONSDORFER
Textil- und Bekleidungsingenieurin

» Nach meiner Schneiderlehre und dem Abschluss des Studiums der Bekleidungstechnik im Jahr 1988 hat mich die Faszination für den Umgang mit Stoffen und textilen Materialien bis heute nicht mehr verlassen. Es ist für mich immer wieder ein Erlebnis, wie aus der großen Auswahl an Stoffen, Accessoires und Materialien am Schluss ein fertiges individuelles Bekleidungsstück oder andere textile Teile entstehen, welche sich von der heutigen schnelllebigen textilen Massenware wohltuend abheben. Neben der Neuanfertigung von Bekleidung ist auch die Wiederverwertung (Upcycling) und Aufwertung älterer Teile eine interessante, nachhaltige und herausfordernde Arbeit. «

**DOZENT (M/W/D) GESUCHT****VORAUSSETZUNGEN**

- Du bist Technikfreak oder Computer-nerd?
- Du hast ein besonderes Hobby und das Talent, Menschen mitzureißen?

Wir suchen Verstärkung für unser Team im Bereich EDV und Medien.

Werde jetzt Dozent*in bei der vhs und gib dein Wissen weiter!

BEWERBUNGEN BITTE AN

Melanie Scazzari
 Programmbereichsleitung
 Arbeit und Beruf
 Fon 0681 506-4340
 melanie.scazzari@rvsbr.de

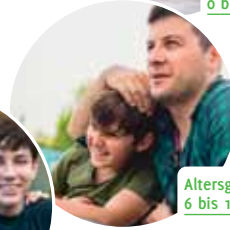
Das Projekt Elternschule

- Das Projekt Elternschule richtet sich an interessierte Elternvertretungen, an Kitas, Grundschulen und weiterführende Schulen.
- Die vhs Regionalverband Saarbrücken bietet im Rahmen des Projekts organisatorische und finanzielle Unterstützung bei der Durchführung von verschiedenen Veranstaltungen an.
- Die Bildungsformate sind offen: Vom Vortrag bis hin zur Beratung, vom Elternabend über Workshops bis hin zu Kurzzeitkursen – inhaltlich auf die jeweiligen Informationsbedürfnisse zugeschnitten.

>>> Erziehung ist so vielfältig, wie Kinder und Eltern unterschiedlich sind.



Altersgruppe
0 bis 6 Jahre



Altersgruppe
6 bis 11 Jahre



Altersgruppe
11 bis 18 Jahre

Sie möchten gemeinsam mit uns die Entwicklung Ihrer Kinder fördern und unterstützend begleiten? Dann melden Sie sich gerne bei uns! Wir finden ein passendes Format für Ihre Einrichtung.

Weitere Infos:

<https://vhs-saar.de/projekte/elternschule>

www.elternschule.saarland.de

gefördert durch:

Ministerium für
Bildung und Kultur
SAARLAND



vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Vorsorge



Teilhabe



Verantwortung

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das,
was im Leben wirklich zählt.
Für Sie, für die Region, für
uns alle. Mehr auf:
sparkasse.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Saarbrücken**