



Tausend und DEIN Angebot
Geh auf Kurs

JUTTA
sucht neue
Herausforderungen
in der Akademie
für Ältere



PROGRAMM
HERBST | WINTER 2023-24
www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Friedrichsthal


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Herbst | Winter 2023 | 24 Friedrichsthal ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Sie halten unser neues vhs-Programm in Ihren Händen. Es ist mit vielen bunten Angeboten für die Herbst- und Wintermonate wieder sehr ansprechend geworden. Wie gewohnt finden Sie darin Kurse und Veranstaltungen für Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung, aber auch zu vielen weiteren Themen des aktuellen Zeitgeschehens.

Wir laden Sie ein, beim Durchblättern und Lesen auf altbewährte, aber auch neue Kurse, Veranstaltungen, Vorträge, Exkursionen, Workshops und vieles mehr zu stoßen. Die ein oder andere Idee und Anregung mitzunehmen und mit vielen Gleichgesinnten und „bildungshungrigen“ Menschen auf Weiterbildungsreise zu gehen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

Anmeldung per Post | Fax
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung
www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtlicher Leiter

Rainer Loos
Örtlicher Leiter
Warken-Eckstein-Str. 7
66299 Friedrichsthal
Fon 0170 2919758
rainer.loos@gmx.net

Anmeldung und Service

Sandra Orzowski
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4380
Fax 0681 506-4393
sandra.orzowski@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- vhs-Zentrum für Weiterbildung
(in der Montessori Gemeinschaftsschule
Friedrichsthal)
Im Grühlingswald 19
66299 Friedrichsthal
- Rathaus Friedrichsthal
Schmidtbornstraße 12a
66299 Friedrichsthal



Crocetta Sajja
Sachbearbeiterin
Altes Rathaus, Zi. 18
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4381
Fax 0681 506-4393
crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4393

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr. vom _____ bis _____ als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:

- Student/in Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschritteinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken



THEATERSTÜCK
„Szenen eines Betrugs“

»» Mo. 25.09.2023 | 17.30 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor, Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin, und Reinhold Jost, Minister für Inneres, Bauen und Sport
- Theaterstück der DJK Bildstock
- Musikalische Umrahmung und Unterhaltung durch Harald Stein, Gitarren- und Ukulelendozent mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus seinen vhs-Kursen

VERANSTALTUNGSORT

Festsaal im Rathaus der
Stadt Friedrichsthal
Schmidtbornstr. 12a | 66299 Friedrichsthal

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de oder vhsinfo@rvsbr.de

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung durch:



HEIMATKULTUR

Abendkurs

Arbeitskreis Geschichtliche Entwicklung von Friedrichsthal

Über viele Jahre ist in Friedrichsthal eine geschichtlich interessierte Arbeitsgemeinschaft als laufendes Projekt im Rahmen der Kursangebote der vhs entstanden. Derzeit beschäftigt sie sich mit den Vereinen in Friedrichsthal. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind stets gern gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich.

● Kurs 9101

Werner Klär

Di. 18:30 – 20:45 Uhr
ab 26.09.2023 – Termine nach Absprache
Rathaus Friedrichsthal
gebührenfrei

RECHT- UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Vortrag

Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht

Was bedeutet rechtliche Betreuung und wem hilft sie? Wie kann ich selbst bestimmen, wer für mich entscheiden soll, wenn ich es selbst nicht mehr kann?

Informationsveranstaltung der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht.

● Kurs 9102

Mo. 06.11.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
gebührenfrei

Vortrag

Demenz – Was dann?

Pflegende Angehörige sind mit der Betreuung von Menschen mit Demenz vor besondere Aufgaben gestellt. Angehörige von Menschen mit Demenz (z. B. Alzheimer-Krankheit) sind nicht nur den Belastungen ausgesetzt, wie man sie auch bei Angehörigen von Patienten mit schweren chronischen, körperlichen Erkrankungen findet. Hinzu kommen vielmehr noch spezielle Probleme durch Desorientiertheit, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, Vergesslichkeit, Aggressivität und Wesensveränderung, die die Beziehung zwischen Betreuer und Betreutem zunehmend belasten und verändern, häufig die Zuneigung auslaugen. Saarlandweit sind derzeit ca. 23.600 Menschen von Demenz betroffen. 80% der Betroffenen werden im Saarland von ihren Angehörigen, in der Häuslichkeit versorgt, mehr als im Bundesdurchschnitt. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit zur Information, zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch über demenzielle Erkrankungen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

● Kurs 9103

Andreas Sauder, Landesfachstelle Demenz Saarland

Di. 16.01.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
gebührenfrei

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfol-

Dozentinnen und Dozenten



DANIEL JUNG

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbandes tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z.B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

ge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● **Kurs 9104**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Mo. 13.11.2023, 19:15 – 20:15 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Aktuelles Vereinsrecht – Sicher unterwegs im Ehrenamt

Rechtsanwalt Daniel Jung informiert in seinem Vortrag über interessante und aktuelle Themen für Ehrenamtler in Vereinen: Voraussetzungen für die Ehrenamts-pauschale, Übungsleiterpauschale und steuerliche Gemeinnützigkeit, Haftung des Vereinsvorstands, Datenschutz und Recht am Bild im Verein, ordnungsgemäße Einberufung einer Mitgliederversammlung und Satzungsänderungen u.v.m. Jede/r TeilnehmerIn erhält ein Skript.

● **Kurs 9106**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Mo. 20.11.2023, 19:15 – 20:45 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

NATUR UND UMWELT

Vortrag

Insektenfreundlich gärtnern – Praktische Tipps für Ihr Zuhause

In der Natur spielen Insekten eine wichtige Rolle. Für viele Pflanzen sind Insekten Bestäuber oder selbst Nahrung für verschiedene Tiere wie Igel oder Vögel. Wer Insekten unterstützen und ihnen im Garten einen Rückzugsort bieten möchte, kann dies mit der richtigen Pflanzenauswahl, einigen nützlichen Elementen und etwas Geduld tun. Die Informationsveranstaltung liefert konkrete Tipps, wie man die kleinen Nützlinge in den eigenen Garten locken kann und welche Pflanzen sich als Versteck, Nahrung oder als Baumaterial für die verschiedenen Insektenarten eignen.

● **Kurs 9120**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Fr. 27.10.2023, 18:30 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Die Natur retten – Mit Artenvielfalt gegen Insektensterben

Fast drei Viertel aller Tierarten in Deutschland sind Insekten. Insekten sind für uns Menschen und unsere Ökosysteme unverzichtbar. Jedoch sinken seit einigen Jahrzehnten die Gesamtmenge und die Artenvielfalt der Insekten dramatisch. Was sind jetzt die nötigen Schritte, um als einzelner dem gegenzusteuern? Die Informationsveranstaltung liefert praktische Tipps und Ideen, wie Sie mit einfachen Mitteln einen naturnahen Lebensraum für besonders viele Insektenarten schaffen können und so dem Insektensterben entgegenwirken können.

● **Kurs 9121**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Di. 28.11.2023, 18:30 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Die UN-Nachhaltigkeitsziele: 17 Ziele für eine bessere Welt – Welche sind das und wie lassen sie sich umsetzen?

2015 haben die Vereinten Nationen (United Nations, UN) 17 Nachhaltigkeitsziele (The Sustainable Development Goals) beschlossen, die bis 2030 umgesetzt werden sollen. Im Vortrag von Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, nimmt dieser die Ziele in den Blick. Gemeinsam mit den Teilnehmenden möchte er klären, welche Bedeutung sie für uns und unsere alltäglichen Entscheidungen haben.

● **Kurs 9122**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Mo. 11.12.2023, 18:30 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Junge vhs Exkursion

Spannende Familienwanderung über den winterlichen Höfertaler Wald Pfad

Der Höfertaler Wald Pfad liegt so nah und ist oft doch so unbekannt. Er startet im Erlebnisort Reden und führt auf ca. 5 km Länge nach Bildstock und wieder zurück. Der Höfertaler Waldpfad ist der kürzeste und leichteste der 3 Bergbaupfade. Entdecken Sie auf dieser kleinen Wanderung z. B. einen ehemaligen Badeweiher, der heute Biotop und ein Ort der Ruhe ist, aber auch den historischen Rechtsschutz-

saal. Gewinnen Sie mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, überraschende, spannende und außergewöhnliche Ein- und Ausblicke in die Natur der Region rund um Friedrichsthal. Am Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit, individuell im „Redener Hannes“ mit seinem bergmännischen Charme und seiner gutbürgerlichen Küche einzukehren. Strecke: ca. 5 km, Profil/Schwierigkeit: leicht

● **Kurs 9124**

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

So. 28.01.2024, 10:30 – 12:30 Uhr

EUR 5,00

Treff: Parkplatz Zechenhaus,

Am Bergwerk Reden 10, 66578 Schiffweiler

FREMDSPRACHEN

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● **Kurs 9130**

Bettina Merz

Do. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 28.09.2023, 15 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 2

● **Kurs 9131**

Bettina Merz

Do. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 28.09.2023, 15 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Italienisch

Abendkurs

Italienisch Konversation

Sie können schon etwas Italienisch und möchten flüssiger in Alltagssituationen reden? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Die wichtigsten sprachlichen Grundlagen werden wiederholt und der Wortschatz erweitert. Wir sprechen über Themen, die Sie wirklich interessieren.

● **Kurs 9132**

Paolo Patanisi

Mi. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 27.09.2023, 15 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

KOCHEN UND ERNÄHRUNG

Abendkurs

La dolce Vita auf den Teller – Kochen wie in Italien!

Erinnern Sie sich an die leckeren Sommergerichte aus Ihrem Italienurlaub? In diesem Kurs werden wir einige schmackhafte Klassiker nachkochen! Bei einem gemütlichen Aperitif besprechen wir unseren Speiseplan und danach geht es schon los: Unter fachmännischer Anleitung und bespickt mit Tricks und Tipps aus einer langen und leidenschaftlichen Erfahrung in der Gastronomie leitet Sie der Küchenmeister Giovanni Romano durch die einzelnen Stationen bis hin zum perfekten Italo-Menu. Vier Gänge, einfach und schnell zubereitet, dazu jeweils einen passenden, leckeren Wein. Natürlich darf das *dolcis in fundo*, die Nachspeise, nicht fehlen.

● **Kurs 9140**

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 09.11.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

Dozentinnen und Dozenten



STEFAN KEES

Dozent und örtlicher Leiter

» *Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!*

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“ ‹‹

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

● **Kurs 9141**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 26.01.2024, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

Abendkurs

High-Carb – VIVA LA PASTA!

Escalazione gastronomica!
 Spaghetti, Tagliatelle, Gnocchi, Tortellini, Ravioli..
 Heute begehen wir alle kulinarischen Sünden als gäbe es keinen Morgen! Wer hat noch nie einen „Tris di Pasta“ im Risrortante bestellt, um möglichst viele leckeren Nudelgerichte kosten zu können? Wir zaubern drei verschiedene davon, begleitet mit passendem Wein, abgerundet mit einer süßen Nachspeise ...
 VIVA LA PASTA! Das Leben ist schön!

● **Kurs 9143**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 13.10.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 19,00 pro Person)

● **Kurs 9144**

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 05.01.2024, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 19,00 pro Person)

Abendkurs

Low Carb – mehr als eine Mode!

Kochen mit wenig Kohlenhydraten

Lecker und mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen, Mineralien und Proteinen ... Vitalstoffe pur kombiniert mit Fisch, Fleisch, Gemüse und Obst, dazu die richtigen Gewürze zwischen mediterran und „Grand Asia“. Gekocht wird ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü, begleitet von leckeren Tee-Sorten und wahlweise auch von einem passenden Tröpfchen Wein.

● **Kurs 9148**

Giovanni Romano, Gastronom

Mi. 08.11.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

● **Kurs 9149**

Giovanni Romano, Gastronom

Di. 09.01.2024, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
 EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 16,00 pro Person)

Dozentinnen und Dozenten



GIOVANNI ROMANO

Gastronom und Genussvermittler

» „Kochen ist die Kunst, mit Nahrung Glück zu erschaffen.“
 Schon früh brachte mich meine tiefe Leidenschaft für das „Dolce Vita“ zum Kochen und in die Gastronomie. Die Schwerpunkte meiner Kochkurse liegen auf mediterranen Speisen, leckeren Pastagerichten und Risottos, aber auch auf schmackhaften Low-Carb-Menüs. Meine Mission diesbezüglich ist: „Gesund kann auch lecker!“
 Die richtige Weinbegleitung vervollständigt den Gaumenschmaus ebenso wie der Espresso zum Schluss. Ein Kochkurs kann ein kurzer Urlaubstrip sein, bei dem das kulinarische Glück mit anderen geteilt werden kann.
 Werde ein Teil Deiner eigenen Kochshow! <<

Abendkurs**Cocktails und Snacks**

Vor einem Festschmaus mit Freunden einen klassischen Aperitif-Drink genießen, danach einen After-Dinner schlürfen oder den berühmten Martini von James Bond zelebrieren? Den Mai Tai und seine Geschichte kennen lernen? Rezepte, Tipps und Anekdoten über das Bartending während der Zubereitung von drei leckeren Cocktails mit dazugehörigem Schnick Schnack, auch gerne „Barfood“ genannt, verrät Ihnen der Barkeeper Ihres Vertrauens.

● **Kurs 9150****Giovanni Romano, Gastronom**

Fr. 19.01.2024, 18:00 – 22:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

EUR 18,00 (zuzüglich: Kosten für Cocktails und Lebensmittel werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 22,00 pro Person)

KREATIVES GESTALTEN**Nähen****Nachmittagskurs****Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**

Was brauche ich zum Nähen? Neben der Nähmaschine, die Sie, wenn möglich, bitte mitbringen, gibt es noch weitere Hilfsmittel die zum Nähen und Schneidern benötigt werden. Allgemein Kunststoffmaßband, Lineal, Stecknadeln, Nähnaedeln, Fingerhut, Schneiderkreide, Kopier-set, Scheren, Papier- bzw. Folienschere, Schneiderschere für Stoff, Einkaufsliste, Qualitätsnähgarn, Volumeneinlage Therman, H640 oder H630 40 x 120, Klarsichtfolie und wischfester Filzschreiber, Baumwollstoff 40 x 120 cm, eventuell Stoffreste

für die ersten Nähproben.

Fortgeschrittene können gerne eigene Nähprojekte mit bringen.

● **Kurs 9170****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 27.09.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Nachmittagskurs**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**● **Kurs 9171****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 28.09.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Abendkurs**Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**● **Kurs 9172****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 28.09.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Dozentinnen und Dozenten

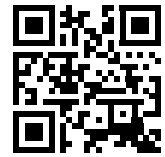
CLAUDIA TSCHUDY-LONSDORFER
Textil- und Bekleidungsingenieurin

» Nach meiner Schneiderlehre und dem Abschluss des Studiums der Bekleidungstechnik im Jahr 1988 hat mich die Faszination für den Umgang mit Stoffen und textilen Materialien bis heute nicht mehr verlassen. Es ist für mich immer wieder ein Erlebnis, wie aus der großen Auswahl an Stoffen, Accessoires und Materialien am Schluss ein fertiges individuelles Bekleidungsstück oder andere textile Teile entstehen, welche sich von der heutigen schnelllebigen textilen Massenware wohltuend abheben. Neben der Neuanfertigung von Bekleidung ist auch die Wiederverwertung (Upcycling) und Aufwertung älterer Teile eine interessante, nachhaltige und herausfordernde Arbeit. «



**Verwirrende
Zeiten brauchen
klare Finanzen.**

**Behalten Sie Ihre
finanziellen Ziele
im Blick.
Wir unterstützen
Sie dabei.**



sk-sb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Saarbrücken