



Tausend und DEIN Angebot
Geh auf Kurs

NICOLAS

findet seinen
eigenen Stil in der
Zeichenwerkstatt
Porträt



PROGRAMM
FRÜHJAHR | SOMMER 2023

www.vhs-saarbruecken.de

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken
Friedrichsthal


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Das vhs Programm Frühjahr Sommer 2023 Friedrichsthal ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Sie halten unser neues vhs-Programm in Ihren Händen. Es ist mit vielen bunten Angeboten für das Frühjahr und den Sommer wieder ein sehr ansprechender Katalog geworden. Wie gewohnt finden Sie darin Kurse und Veranstaltungen für Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung, aber auch zu vielen weiteren Themen des aktuellen Zeitgeschehens.

Wir möchten mit unseren Kursen und Veranstaltungen für ein soziales Miteinander werben, Zusammenhänge vermitteln, uns mit geschichtlichen Ereignissen auseinandersetzen, und auch mal über den eigenen Tellerrand schauen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden. Empfehlen Sie uns weiter!

Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin

Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

Persönliche Anmeldung

beim Zentralen Service im Alten Rathaus oder zu unseren Sprechzeiten im Bürgerhaus Dudweiler.

Anmeldung per Post | Fax

Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

Anmeldung per E-Mail

unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.

Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.

Internet-Anmeldung

www.vhs-saarbruecken.de

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter www.vhs-saarbruecken.de nachlesen.

Örtliche Leitung



Dr. Carolin Lehberger
vhs-Direktorin
 Altes Rathaus, Zi. 39
 Schlossplatz 1-2
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4300
 Fax 0681 506-4390
 carolin.lehberger@rvsbr.de

Anmeldung und Service



Sandra Orzowski
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1-2
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4380
 Fax 0681 506-4393
 sandra.orzowski@rvsbr.de

Unterrichtsorte

- vhs-Zentrum für Weiterbildung
 (in der Montessori Gemeinschaftsschule
 Friedrichsthal)
 Im Grühlingswald 19
 66299 Friedrichsthal
- Rathaus Friedrichsthal
 Schmidtbornstraße 12a
 66299 Friedrichsthal
- Rechtsschutzsaal Bildstock
 Hofstr. 49, 66299 Friedrichsthal



Crocetta Sajja
Sachbearbeiterin
 Altes Rathaus, Zi. 18
 Schlossplatz 1-2
 66119 Saarbrücken
 Fon 0681 506-4381
 Fax 0681 506-4393
 crocetta.sajja@rvsbr.de

Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken
Fon 0681 506-4343
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr) Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr. Kurs Nr.
Kurs Nr. Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- per Barzahlung/EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Überweisung** innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE55XXX

Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom _____ bis _____
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- Schüler/in/Auszubildende(r)
Schule u. Klasse: _____
- Student/in Uni oder Fachhochschule
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Leistungen aus dem SGBII/„Bürgergeld“
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift



Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die
vhs Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Schlossplatz 1-2
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-
teilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

Name, Vorname Kontoinhaber/-in

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Name des Kreditinstitutes

□□	□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□□□	□□
----	----	------	------	------	------	----

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



Foto: Paul Ritscher

VORTRAG

„Niemand weiß,
wo wir am Ende des Tages
stehen werden.“

Referent: Daniel Dakuna,
Autor

SEMESTERERÖFFNUNG

der vhs Regionalverband Saarbrücken

➤➤➤ Mo.06.03.2023 | 17 Uhr

PROGRAMM

- Begrüßung durch
Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und
Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- Vortrag Daniel Dakuna
- Musikalische Umrahmung und
Unterhaltung durch „Blind Audition“

VERANSTALTUNGSORT

vhs Zentrum – Saal 4 OG
Schlossplatz 15 | 66119 Saarbrücken

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist
erforderlich unter:
www.vhs-saarbruecken.de oder
vhsinfo@rvsbr.de

Eintritt frei

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

Lesung**Kopfkino Südhessen – Doppel-Lesung mit Thomas Fuhlbrügge und Marc Mandel**

Thomas Fuhlbrügge und Marc Mandel zählen zu den populärsten Autoren in Darmstadt. Dabei stammt Marc Mandel aus Friedrichsthal im Saarland.

Marc Mandel ist vor allem für seine Kurzromane und seine humoristischen Gedichte bekannt geworden. Thomas Fuhlbrügge schreibt spannende Geschichten, die im Südhessen des 16., 18. und 20. Jahrhunderts passieren.

Marc Mandel wurde 1948 in Friedrichsthal im Saarland geboren. Er war viele Jahre als Rockmusiker und Hotelpianist unterwegs. Heute lebt er als freier Schriftsteller in Griesheim bei Darmstadt.

Thomas Fuhlbrügge, geb. 1974, ist vor allem durch seine historischen Kriminalromane bekannt geworden. Er ist Lehrer für katholische Religion, Ethik und Philosophie. Er lebt in Altheim bei Darmstadt.

● **Kurs 9100****Marc Mandel/Thomas Fuhlbrügge**

Fr. 31.03.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
Rechtsschutzsaal Bildstock
EUR 10,00

HEIMATKULTUR**Abendkurs****Arbeitskreis Geschichtliche Entwicklung von Friedrichsthal**

Über viele Jahre ist in Friedrichsthal eine geschichtlich interessierte Arbeitsgemeinschaft als laufendes Projekt im Rahmen der Kursangebote der vhs entstanden. Derzeit beschäftigt sie sich mit den Vereinen in Friedrichsthal. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind stets gern gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich.

● **Kurs 9100A****Werner Klär**

Di. 18:30 – 20:45 Uhr
ab 07.03.2023 – Termine nach Absprache
Rathaus Friedrichsthal
gebührenfrei

RECHT- UND VERBRAUCHERSCHUTZ**Vortrag****Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht**

Was bedeutet rechtliche Betreuung und wem hilft sie? Wie kann ich selbst bestimmen, wer für mich entscheiden soll, wenn ich es selbst nicht mehr kann? Informationsveranstaltung der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht.

● **Kurs 9102****Andreas Becker, Mitarbeiter der Betreuungsbehörde Regionalverband Saarbrücken**

Do. 16.03.2023, 16:30 – 18:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
gebührenfrei

Vortrag**Nachbarschaftsrecht**

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen – Jahr ein, Jahr aus – die Gerichte und Schiedsleute. Themen u.a.: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen, Provokationen von Nachbarn

Dozentinnen und Dozenten

MARC MANDEL
Schriftsteller

» Thomas Fuhlbrügge und Marc Mandel zählen zu den bekanntesten Autoren aus Darmstadt. Marc Mandel stammt aus Friedrichsthal. In den sechziger Jahren drückte er bei den legendären „Ghostriders“, DER Kult-Band aus Friedrichsthal, die Tasten. Bekannt ist er für seine Kurzromane und seine humoristischen Gedichte.



Thomas Fuhlbrügge ist Lehrer für Philosophie, Ethik und katholische Religion.

Auch er ist Musiker und Liedermacher. Daneben schreibt er spannende Romane. «

und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera – was ist zu beachten? Diese und andere Fragen aus dem Nachbarschaftsrecht klärt Rechtsanwalt Daniel Jung im Rahmen seines Vortrags. Die TeilnehmerInnen erhalten zusätzlich ein Skript zum Thema.

● **Kurs 9103**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 28.03.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Richtig vererben, verschenken – Steuern sparen

Der Vortrag beschäftigt sich mit zwei Dingen, denen der Mensch nicht entgehen kann: Tod und Steuern. Rechtsanwalt Daniel Jung – Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht – stellt die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, welche Möglichkeiten man bei der Testamentserstellung hat und wie man das Testament wirksam und rechtssicher abfassen kann. Auch das Pflichtteilsrecht wird erläutert. Außerdem erklärt RA Daniel Jung, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann und wie die Übertragenden sich absichern können. Er geht ferner auf Erbschafts- und Schenkungssteuer ein, bzw. darauf, wie man sie vermeiden oder geringhalten kann.

● **Kurs 9104**

Daniel Jung, Rechtsanwalt

Di. 18.04.2023, 19:15 – 20:15 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Baurecht: Die Landesbauordnung des Saarlandes, Verfahren und Nachbarrecht

Die im Juli 2015 vom Landtag des Saarlandes beschlossene Novelle der Bauordnung für das Saarland umfasst wesentliche Veränderungen. So gibt es jetzt eine flexible Möglichkeit für Bauherinnen und Bauherren, Einfluss auf die Art des Baugenehmigungsverfahrens für ihr Bauvorhaben zu nehmen. Daneben wurde erstmals im Saarland auch den Gemeinden das Recht eingeräumt, bei Bauvorhaben die Durchführung eines vereinfachten Baugenehmigungsverfahrens zu verlangen, auch wenn diese eigentlich genehmigungsfrei gestellt sind. Im vereinfachten Baugenehmigungsverfahren werden nun auch wieder einzelne bauordnungsrechtliche Anforderungen abgeprüft, so zum Beispiel die Einhaltung der Regelungen über die Abstandsflächen (Grenzabstände) und die Vorgaben des barrierefreien Bauens. Im Rahmen der Veranstaltung werden einige wesentliche, ausgewählte Neuregelungen der aktuellen Landesbauordnung aus dem Blickwinkel der Praxis erläutert. Dabei werden neben Verfahrensfragen auch Regelungen im Bereich des Nachbarrechtes erläutert.

● **Kurs 9110**

Peter Schwarz, ehem. Leiter einer Unteren Bauaufsicht, Dozent für Öffentliches Baurecht an Fachhochschulen, der HTW und der Europäischen Immobilienakademie

Di. 28.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 5,00

Vortrag

Online Banking für „Digitale Starter“

Es ist nie zu spät – unabhängig zu sein. Auch wenn Sie bislang den Schritt in die digitale Welt noch nicht gewagt haben – wir helfen Ihnen beim Einstieg und begleiten Sie dabei. In unserer Informationsveranstaltung machen wir Sie vertraut mit den vielfältigen Möglichkeiten des Online Banking und erklären Ihnen verständlich das 1 x 1 der digitalen Finanzen.

● **Kurs 9112**

N.N.

Mi. 03.05.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
gebührenfrei

NATUR UND UMWELT

Junge vhs

Exkursion

Naturkundliche Wanderung durch die „Saarengeti“ der Habichtswiden

Die Habichtswiden sind ein Naturschutzgroßprojekt der LIK Nord in Zusammenarbeit mit dem Habichtshof. Mitten im Saarland ist ein wunderschönes, wildes Stück Natur entstanden. Die kleine Wanderung auf abwechslungsreichen Wanderwegen führt zwischen Wald- und Heckenstrukturen, Hügeln, kleinen Feuchtbiotopen, an denen unzählige Vögel brüten und verweilen, vorbei an Wiesen, bis man bereits nach kurzer Zeit die Weidelandschaft der Habichtswiden erreicht. Im Rahmen einer kleinen Wanderung erfahren die Teilnehmenden etwas über die Besonderheit dieses Beweidungsprojektes, nämlich über die Pflanzen und die einzigartigen Bewohner: Wilde Taurusrinder, Exmoorponies & Wasserbüffel. Die Veranstaltung eignet sich auch für junge Menschen ab dem Alter von 6 Jahren in Begleitung

eines Erziehungsberechtigten.

Bitte festes Schuhwerk anziehen und falls vorhanden, Fernglas mitbringen.

● Kurs 9123

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

So. 11.06.2023, 09:30 – 11:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Grabenstraße in Merchweiler
EUR 5,00

**Junge vhs
Exkursion**

Fledermäuse live bei der Jagd am Itzenplitzer Weiher verfolgen

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können. Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können. Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen. Die Veranstaltung eignet sich auch für junge Menschen ab dem Alter von 6 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. *Bitte festes Schuhwerk und Taschenlampe mitbringen, Hunde erlaubt.*

● Kurs 9124

Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter

Do. 27.07.2023, 21:00 – 23:00 Uhr
Treffpunkt: Pumpenhäuschen am Itzenplitzer Weiher in Heiligenwald
EUR 5,00

FREMDSPRACHEN

Englisch

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 1 (Anfänger)

● Kurs 9130

Bettina Merz

Do. 17:30 – 19:00 Uhr
ab 09.03.2023, 15 Termine
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Abendkurs

Englisch A1 Stufe 2

● Kurs 9131

Bettina Merz

Do. 19:00 – 20:30 Uhr
ab 09.03.2023, 15 Termine
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Italienisch

Abendkurs

Italienisch Konversation

Sie können schon etwas Italienisch und möchten flüssiger in Alltagssituationen reden? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Die wichtigsten sprachlichen Grundlagen werden wiederholt und der Wortschatz erweitert. Wir sprechen über Themen, die Sie wirklich interessieren.

● Kurs 9132

Paolo Patanisi

Di. 18:30 – 20:00 Uhr
ab 07.03.2023, 15 Termine
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
30 UST, EUR 73,00 (56,00)

KOCHEN UND ERNÄHRUNG

Abendkurs

La dolce Vita auf den Teller – Kochen wie in Italien!

Erinnern Sie sich an die leckeren Sommergerichte aus Ihrem Italienurlaub? In diesem Kurs werden wir einige schmackhafte Klassiker nachkochen! Bei einem gemütlichen Aperitif besprechen wir unseren Speiseplan und danach geht es schon los: Unter fachmännischer Anleitung und bespickt mit Tricks und Tipps aus einer langen und leidenschaftlichen Erfahrung in der Gastronomie leitet Sie der Küchenmeister Giovanni Romano durch die einzelnen Stationen bis hin zum perfekten Italo-Menu. Vier Gänge, einfach und schnell zubereitet, dazu jeweils einen passenden, leckeren Wein. Natürlich darf das *dolcis in fundo*, die Nachspeise, nicht fehlen.

● Kurs 9140

Giovanni Romano, Gastronom

Mo. 24.04.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

● Kurs 9141

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 07.07.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule
EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel, Weine und Wasser werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

● Kurs 9142

Giovanni Romano, Gastronom

Fr. 04.08.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 18,00 pro
 Person)

Abendkurs**High-Carb – VIVA LA PASTA!**

Escalazione gastronomica!
 Spaghetti, Tagliatelle, Gnocchi, Tortellini,
 Ravioli...
 Heute begehen wir alle kulinarischen
 Sünden als gäbe es keinen Morgen! Wer
 hat noch nie einen „Tris di Pasta“ im
 Ristorante bestellt, um möglichst viele
 leckeren Nudelgerichte kosten zu können?
 Wir zaubern drei verschiedene davon, be-
 gleitet mit passendem Wein, abgerundet
 mit einer süßen Nachspeise ...
 VIVA LA PASTA! Das Leben ist schön!

● Kurs 9143

Giovanni Romano, Gastronom

Di. 18.04.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 19,00 pro
 Person)

● Kurs 9144

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 20.05.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 19,00 pro
 Person)

● Kurs 9145

Giovanni Romano, Gastronom

Sa. 15.07.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 19,00 pro
 Person)

Abendkurs**Low Carb – mehr als eine Mode!**

Kochen mit wenig Kohlenhydraten
 Lecker und mit wenig Kalorien, vielen
 Vitaminen, Mineralien und Proteinen ...
 Vitalstoffe pur kombiniert mit Fisch,
 Fleisch, Gemüse und Obst, dazu die rich-
 tigen Gewürze zwischen mediterran und
 „Grand Asia“. Gekocht wird ein schmack-
 haftes 3-Gänge-Menü, begleitet von
 leckeren Tee-Sorten und wahlweise auch
 von einem passenden Tröpfchen Wein.

● Kurs 9148

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 11.05.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 16,00 pro
 Person)

● Kurs 9149

Giovanni Romano, Gastronom

Do. 03.08.2023, 18:00 – 22:00 Uhr
 vhs-Zentrum für Weiterbildung in der
 Montessori Schule
 EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel,
 Weine und Wasser werden am Kursabend
 erhoben und betragen EUR 16,00 pro
 Person)

**Dozentinnen und
Dozenten****GIOVANNI ROMANO****Gastronom und Genussvermittler**

» „Kochen ist die Kunst, mit Nahrung
 Glück zu erschaffen.“
 Schon früh brachte mich meine
 tiefe Leidenschaft für das „Dolce
 Vita“ zum Kochen und in die Gast-
 ronomie. Die Schwerpunkte meiner
 Kochkurse liegen auf mediterranen
 Speisen, leckeren Pastagerich-
 ten und Risottos, aber auch auf
 schmackhaften Low-Carb-Menüs.
 Meine Mission diesbezüglich ist:
 „Gesund kann auch lecker!“
 Die richtige Weinbegleitung ver-
 vollständigt den Gaumenschmaus
 ebenso wie der Espresso zum
 Schluss. Ein Kochkurs kann ein
 kurzer Urlaubstrip sein, bei dem
 das kulinarische Glück mit anderen
 geteilt werden kann.
 Werde ein Teil Deiner eigenen
 Kochshow! <<

Abendkurs**Cocktails und Snacks**

Vor einem Festschmaus mit Freunden einen klassischen Aperitif-Drink genießen, danach einen After-Dinner schlürfen oder den berühmten Martini von James Bond zelebrieren? Den Mai Tai und seine Geschichte kennen lernen? Rezepte, Tipps und Anekdoten über das Bartending während der Zubereitung von drei leckeren Cocktails mit dazugehörigem Schnick Schnack, auch gerne „Barfood“ genannt, verrät Ihnen der Barkeeper Ihres Vertrauens.

● **Kurs 9150****Giovanni Romano, Gastronom**

Fr. 09.06.2023, 18:00 – 22:00 Uhr

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der Montessori Schule

EUR 18,00 (zzgl. Kosten für Cocktails und Lebensmittel werden am Kursabend erhoben und betragen EUR 18,00 pro Person)

KREATIVES GESTALTEN**Nähen****Nachmittagskurs****Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**

Was brauche ich zum Nähen? Neben der Nähmaschine, die Sie, wenn möglich, bitte mitbringen, gibt es noch weitere Hilfsmittel, die zum Nähen und Schneidern benötigt werden. Allgemein Kunststoffmaßband – Lineal – Stecknadeln – Nähmaschinen – Fingerhut – Schneiderekreide – Kopierset, Scheren, Papier- bzw. Folienschere – Schneiderschere für Stoff, Einkaufsliste, Qualitätsnähgarn – Volumeneinlage Thermolan, H640 oder H630 40 x 120 – Kopierset Klarsichtfolie und wischfester Filzschreiber. Baumwollstoff 40 x 120 cm – Eventuell Stoffreste für

die ersten Nähproben. Fortgeschrittene können gerne eigene Nähprojekte mitbringen.

● **Kurs 9170****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Mi. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 15.03.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Nachmittagskurs**Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**● **Kurs 9171****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 16:30 – 18:45 Uhr

ab 16.03.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Abendkurs**Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**● **Kurs 9172****Claudia Tschudy-Lonsdorfer, Textil- und Bekleidungsingenieurin**

Do. 19:00 – 21:15 Uhr

ab 16.03.2023, 12 Termine

vhs-Zentrum für Weiterbildung in der

Montessori Schule

36 UST, EUR 75,00

Dozentinnen und Dozenten

CLAUDIA TSCHUDY-LONSDORFER
Textil- und Bekleidungsingenieurin

» Nach meiner Schneiderlehre und dem Abschluss des Studiums der Bekleidungstechnik im Jahr 1988 hat mich die Faszination für den Umgang mit Stoffen und textilen Materialien bis heute nicht mehr verlassen. Es ist für mich immer wieder ein Erlebnis, wie aus der großen Auswahl an Stoffen, Accessoires und Materialien am Schluss ein fertiges individuelles Bekleidungsstück oder andere textile Teile entstehen, welche sich von der heutigen schnelllebigen textilen Massenware wohltuend abheben. Neben der Neuanfertigung von Bekleidung ist auch die Wiederverwertung (Upcycling) und Aufwertung älterer Teile eine interessante, nachhaltige und herausfordernde Arbeit. «



Wir schaffen Zukunft.

**Gemeinsam.
Respektvoll.
Erfolgreich.**

www.sparkasse-saarbruecken.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Saarbrücken**